
DOLOR ANAL

El dolor anal o proctalga, es el dolor que se localiza en el ano y zona de alrededor.

La mayoría de los dolores anales tienen un origen en procesos benignos. En pocos casos están producidos por tumores malignos. No obstante, debe consultar al médico si presenta sangrado por el recto, fiebre, supuración anal, un bulto o tumoración en el ano y si el dolor aumenta y se mantiene durante varios días.

¿Cuáles son las causas del dolor anal?

Generalmente, el dolor anal está causado por procesos comunes que se agravan o complican, tales como hemorroides, trombosis hemorroidal, fístula de ano, absceso anal, fisura anal o después de un traumatismo en el área anal. En menor número de casos se producen por procesos inflamatorios en el recto (proctitis, colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn), por espasmos de la musculatura del suelo de la pelvis, por afectación de los nervios de la zona o por tumores del ano, recto o su vecindad. Ocasionalmente, el dolor anal está producido por enfermedades que afecten a órganos vecinos, como la próstata en el hombre o los órganos genitales en la mujer.

¿Cómo se diagnostica la causa del dolor anal?

Mediante un interrogatorio al paciente acerca de los síntomas y una sencilla exploración clínica, se puede llegar a encontrar la causa de la mayor parte de los dolores de ano.

En algunos casos deben realizarse exploraciones más complejas, para llegar a un diagnóstico o para excluir enfermedades que pueden causar el dolor. Los exámenes complementarios que se pueden realizar son: colonoscopia, ecografía endoanal, manometría ano-rectal, resonancia magnética y TAC.

Ocasionalmente, tras realizar una correcta historia clínica y unas completas exploraciones, no se llega a encontrar la causa del dolor.

¿Cómo se trata el dolor anal?

Su médico le informará del tratamiento a realizar y las posibles alternativas según sea la causa del dolor.

De todas maneras, hay una serie de medidas simples que ayudan a controlar y disminuir los síntomas dolorosos anales:

- Si las deposiciones son duras, tome una dieta rica en fibra (frutas, verduras, legumbres) y beba abundante líquido.
- Realice baños de asiento en agua tibia, después de cada deposición y 2 o 3 veces al día.
- Realice ejercicio de forma habitual.

¿Qué es un cirujano colorrectal?

El cirujano colorrectal (o coloproctólogo) es un médico, especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo, experto en el diagnóstico y tratamiento de los problemas del intestino grueso o colon, recto y ano.

El cirujano colorrectal tiene los conocimientos teóricos y las habilidades específicas para realizar el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades benignas y malignas del colon, recto y ano, estando suficientemente demostrado, mediante la mejor evidencia científica disponible, que los pacientes afectados de enfermedades coloproctológicas obtienen resultados superiores cuando son atendidos y tratados por cirujanos colorrectales.

En Estados Unidos y Canadá, la Coloproctología es una subespecialidad quirúrgica específica, para cuyo ejercicio se requiere realizar un programa oficial de formación al terminar la especialidad de Cirugía General y Digestiva. En muchos países de Europa, incluido España, se aconseja organizar una sección o unidad dedicada a la coloproctología en los Hospitales de referencia para la atención de los pacientes afectados de enfermedades coloproctológicas, si bien estas unidades están aún integradas en los servicios de Cirugía General y Digestiva, aunque se reconoce la necesidad de regular oficialmente la formación y dedicación específica a este campo.

En Europa, la Unión Europea de Médicos y Especialistas (UEMS) aceptó en 1997 la Cirugía Coloproctológica como una subespecialidad quirúrgica. Como consecuencia, se desarrolló un programa de acreditación y certificación en Coloproctología, y desde 1998 existe en Europa el Diploma de la European Board of Surgery Qualification in Coloproctology (EBSQC).

En España, la Asociación Española de Coloproctología (AECP) es la sociedad científica que agrupa a los cirujanos con dedicación específica a este campo y cuyo fin primordial es promover el conocimiento y formación en Coloproctología. La AECP organiza y coordina programas de formación en Coloproctología, desarrolla estándares de calidad asistencial y de resultados en esta patología, así como registra y supervisa la acreditación de las diferentes Unidades de Coloproctología, abogando por obtener su reconocimiento oficial como subespecialidad o área de capacitación específica en Cirugía.

DOLOR ANAL



2012 Asociación Española de Coloproctología

www.aecp-es.org

**Asociación Española de
Coloproctología**