
PRURITO ANAL

El prurito o picor dentro del ano y/o su alrededor es un síntoma frecuente, no es una enfermedad. Este picor que puede ser más o menos intenso y acompañado de un gran deseo de rascado, generalmente empeora por la noche, generando gran incomodidad al paciente que lo sufre.

¿Qué causa el prurito anal?

Son muchas y variadas las causas que pueden producir prurito anal:

- Enfermedades del recto y ano, como las hemorroides, fístulas o fisuras, donde se produce una exudación que mantiene el ano húmedo y que es la causa del prurito. También la incontinencia fecal y la diarrea crónica pueden producir prurito.
- Enfermedades de la piel, como infecciones por hongos (micosis), eccema, psoriasis, dermatitis.
- Reacción alérgica o dermatitis de contacto a los productos que se utilizan en el ano
- (Papel higiénico, pomadas, ungüentos, jabones)
- Higiene deficiente o en exceso.
- Parásitos intestinales (oxiuros o “lombrices”).
- Toma de alimentos ácidos (cítricos, tomate), bebidas excitantes (café, te, chocolate), cerveza, especias.
- Diabetes o enfermedad tiroidea.
- Cuadros de ansiedad.

¿Cómo se diagnostica la causa del prurito anal?

Mediante un interrogatorio al paciente acerca de los síntomas (los más frecuentes son picazón, irritación, ardor, enrojecimiento e inflamación) y una exploración clínica, se puede llegar a encontrar la causa del prurito anal. No obstante, en muchas ocasiones, tras realizar una correcta historia clínica y unas completas exploraciones, no se llega a encontrar la causa del prurito

y se denomina prurito anal de origen *idiopático* o desconocido.

¿Cuándo consultar con un médico?

En general cuando el prurito se vuelve continuo y de tal intensidad que genere una molestia insoportable para el paciente, o asocie síntomas de alarma como sangrado, dolor anal o sospecha de infección de la zona anal.

¿Cuál es el tratamiento del prurito anal?

Consiste en tratar la causa que lo produzca, si se encuentra. En el caso de que se trate de prurito anal idiopático se podrá hacer un tratamiento sintomático con antihistamínicos y lociones o cremas antipruriginosas. Además, deberán seguirse una serie de medidas simples para eliminar o disminuir los factores que favorecen el prurito:

- Correcta higiene tras la deposición: lavar la zona anal con jabón neutro y secar de forma suave, con toalla de algodón o al aire, evitando el papel higiénico. Puede utilizar polvos de talco.
- Evite el rascado.
- Elimine la aplicación de pomadas y supositorios (al menos sin consultar con un especialista).
- Tome una dieta rica en fibra (fruta, verduras) para evitar el estreñimiento.
- Utilice ropa interior no ajustada, preferentemente de algodón. Evite la sudoración y calor excesivos.
- Evite los alimentos que pueden aumentar el prurito, como las especias, cerveza, café, alimentos ácidos.
- Evite ejercicios que supongan una excesiva fricción en la zona, como por ejemplo ciclismo.

¿Qué es un cirujano colorrectal?

El cirujano colorrectal (o coloproctólogo) es un médico, especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo, experto en el diagnóstico y tratamiento de los problemas del intestino grueso o colon, recto y ano.

El cirujano colorrectal tiene los conocimientos teóricos y las habilidades específicas para realizar el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades benignas y malignas del colon, recto y ano, estando suficientemente demostrado, mediante la mejor evidencia científica disponible, que los pacientes afectados de enfermedades coloproctológicas obtienen resultados superiores cuando son atendidos y tratados por cirujanos colorrectales.

En Estados Unidos y Canadá, la Coloproctología es una subespecialidad quirúrgica específica, para cuyo ejercicio se requiere realizar un programa oficial de formación al terminar la especialidad de Cirugía General y Digestiva. En muchos países de Europa, incluido España, se aconseja organizar una sección o unidad dedicada a la Coloproctología en los Hospitales de referencia para la atención de los pacientes afectados de enfermedades coloproctológicas, si bien estas unidades están aún integradas en los servicios de Cirugía General y Digestiva, aunque se reconoce la necesidad de regular oficialmente la formación y dedicación específica a este campo.

En Europa, la Unión Europea de Médicos y Especialistas (UEMS) aceptó en 1997 la Cirugía Coloproctológica como una subespecialidad quirúrgica. Como consecuencia, se desarrolló un programa de acreditación y certificación en Coloproctología, y desde 1998 existen en Europa el Diploma de la European Board of Surgery Qualification in Coloproctology (EBSQC).

En España, la Asociación Española de Coloproctología (AECOP) es la sociedad científica que agrupa a los cirujanos con dedicación específica a este campo y cuyo fin primordial es promover el conocimiento y formación en Coloproctología. La AECOP organiza y coordina programas de formación en Coloproctología, desarrolla estándares de calidad asistencial y de resultados en esta patología, así como registra y supervisa la acreditación de las diferentes Unidades de Coloproctología, abogando por obtener su reconocimiento oficial como subespecialidad o área de capacitación específica en Cirugía.

PRURITO ANAL



Asociación Española de Coloproctología
www.aecp-es.org

Asociación Española de
Coloproctología