

**“PREHABILITACIÓN MULTIMODAL en  
NEOADYUVANCIA TOTAL (TNT)” para cáncer  
de recto en un hospital de tercer nivel.  
Protocolo FOREST de la FJD**

**Jueves,  
4 abril  
2024**

**De  
16:00h/  
20:00h**

**Directores:**

***Dra. Astrid Teixeira Taborda. M.F. y Rehabilitación.***

***Dr. JL Domínguez Tristancho. Cirugía. Unidad de Coloproctología***

***Dra. Ana Isabel Hormigo Sánchez. Geriatría.***

**16:00-16:15h:** Inauguración Jornada

**Dr. Javier Arcos Campillo.** Director Médico. FJD

**Dr. Damián García Olmo.** Jefe de Departamento de Cirugía. FJD

**Dr. Héctor Guadalajara Labajo.** Jefe de Servicio de Cirugía.

**Dr. José Manuel Ramírez Rodríguez.** Cátedra de Rehabilitación

Multimodal. Universidad de Zaragoza. Ex-presidente del Grupo Español de Rehabilitación Multimodal (GERM)

**16:30-16:50h**

*Evolución de la Rehabilitación a la prehabilitación en el Cáncer de Recto  
Evidencia Científica de la Prehabilitación Multimodal en esquemas de  
Neoadyuvancia Total (TNT).* **Dr. José Manuel Ramírez Rodríguez**

**17:00-17:20h**

FOREST, un protocolo de TNT para cáncer de recto en la FJD. Definición y Justificación. **Dr. Jose Luis Domínguez Tristancho**

**17:30-18:00** Pausa-Café

**18:00-18:20h**

Guía Clínica de Prehabilitación Multimodal en TNT en la FJD.

**Dra. Ana Isabel Hormigo Sánchez, Dra. Patricia Mellado Miras,**

**Dra. María José Juvé Mesa**



**AECP**  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE  
COLOPROCTOLOGÍA

**FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ**  
AULA MAGNA

**NUTRICIA**  
LIFE TRANSFORMING NUTRITION

**“PREHABILITACIÓN MULTIMODAL en  
NEOADYUVANCIA TOTAL (TNT)” para cáncer  
de recto en un hospital de tercer nivel.  
Protocolo FOREST de la FJD**

**Jueves,  
4 abril  
2024**

**18:20-18:40h.**

INTERVENCIÓN FÍSICA Y NUTRICIONAL. Cómo lo hacemos, como evaluamos, cómo hacemos el seguimiento. **Dra. Astrid Teixeira**

**18:40-19:00h**

INTERVENCIÓN MENTAL EN PREHABILITACIÓN MULTIMODAL  
**Dra. Mónica Jiménez Giménez.** Psicóloga Clínica.

**19:00-19:20h**

FOREST. Resultados preliminares, experiencia en práctica clínica real. Lecciones aprendidas, éxitos y fracasos. **Dr. Jose Luis Domínguez Tristancho**

**19:20-19:40h**

Modelo de Implementación de Nuestro Protocolo en otros Hospitales. **Dr. Héctor Guadalajara Labajo**

**19:40-20:00h.** Coloquio y Clausura

Inscripciones: Enviar mail con nombre completo, especialidad y centro de trabajo a

**Fernando.martinez10@danone.com**



**AECOP**  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE  
COLOPROCTOLOGÍA

**FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ**  
AULA MAGNA

**NUTRICIA**  
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION